

## Dětský sportovní klub Motýlek při SK HARMONY SOUMARSKÝ MOST 2023

### Vážení rodiče,

dostáváte do ruky pokyny pro účastníky letního tábora dětí v roce 2023, pořádaného DSK Motýlek při SK HARMONY.

### ➤ Termíny konání

Turnus	Termín	Hlavní vedoucí	Kontakt	MT
I. turnus	15.7. – 29.7.2023	Ondřej Koutník	<a href="mailto:ondra7288@gmail.com">ondra7288@gmail.com</a>	+420728577302
II. turnus	29.7. – 12.8.2023	Tomáš Krumlovský	<a href="mailto:tomas.krumlovsky@seznam.cz">tomas.krumlovsky@seznam.cz</a>	+420731417458

### ➤ Věk dětí

Tábora se mohou účastnit děti ve věku 6-15 let. V případě sourozenců lze po dohodě s hlavním vedoucím vzít i dítě mladší.

### ➤ Doprava

Autobusem, odjezdy vždy v 9.<sup>00</sup> hod. od Sportovního areálu (plaveckého bazénu) SK Motorlet Praha, Radlická 298/105, Praha 5 - Radlice – u stanice metra "B" Radlická. Příjezdy cca v 16.<sup>00</sup> hod. opět k areálu.

### ➤ Cena

- **5.500,- Kč za dítě,**

V ceně je mj. zahrnut pronájem tábořiště, doprava autobusem, místní doprava, provoz zásobovacího vozidla, nákup potravin, výdaje spojené se zajišťováním dřeva v kuchyni, pojištění dětí a jiné režijní náklady. Jako v uplynulých letech se vedoucí a provozní pracovníci tábora budou starat o děti bez nároku na mzdu, refundaci či jakoukoliv jinou odměnu.

### ➤ Úhrada za tábor

Poplatek ve stanovené výši musí být uhrazen nejpozději do **30.6.2023** na účet SK HARMONY u Raiffeisenbank a.s., číslo účtu **1033466709/5500**, převodním příkazem. Pokud bude úhrada provedena převodem na účet, zajistěte, aby na příkazu k úhradě bylo uvedeno jako variabilní symbol rodné číslo dítěte (**VS = rodné číslo!**) V případě úhrady poplatku za tábor zaměstnavatelem prosíme o doručení kopie příkazu k úhradě, abychom byli schopni platbu dohledat. Stačí zaslat elektronicky na [info@dskmotylek.info](mailto:info@dskmotylek.info).

### ➤ Závazná přihláška

Zaslat do **30.6.2023** na e-mailovou adresu [info@dskmotylek.info](mailto:info@dskmotylek.info), případně poštou na adresu SK HARMONY, Bronzová 2016, 155 00, Praha 13.

*Bez včasného odevzdání závazné přihlášky a dokladu o zaplacení nebudeme s dětmi jako s účastníky tábora počítat. Jde zejména o to, aby nebyla blokována místa dětem, které se tábora chtějí opravdu zúčastnit.*

### ➤ Ubytování

Ve stanech po dvou, kovová lůžka s dřevěnou deskou, nutný spací pytel, doporučujeme deku, tenký molitan nebo karimatku na lůžko a vhodné je také přidat malý polštářek pod hlavu.

### ➤ Stravování

5x denně přímo v tábořišti, vaření v polní kuchyni (zděná pec), jídlo podáváno venku u stolů nebo v přístřešku (při špatném počasí), za dodržení všech hygienických podmínek.

➤ **Kapesné**

Na nákupy pohledů a cukrovinek doporučujeme dát dětem s sebou kapesné do 500,- Kč. Výdaje za občerstvení na výletech a cestovné hradíme, ale ze zkušeností víme, že děti rády nakupují drobnosti "ze svého", proto je kapesné nutné k doladění prázdninové pohody.

Ohledně ztrát případně krádeží dětského kapesného se nám osvědčila následující praxe - hospodář turnusu peníze vybere a během tábora z nich dětem odečítá nákupy v „táborové armě“ a dává menší částky na celodenní výlety nebo návštěvy Volar. Zbýlé kapesné se dětem vrací v den odjezdu.

➤ **Návštěvy**

Žádáme rodiče, aby nenavštěvovali děti v tábořišti, návštěvy narušují průběh tábora. Počítáme s tím, že některým dětem, zvláště budou-li na táboře poprvé, se v prvních dnech bude stýskat - nemusíte se obávat, budeme se jim věnovat, zvyknou si.

**Je však třeba dětem č a s t o psát.**

Neposílejte ale balíčky s jídlem, vše potřebné dostanou.

- **Adresa** Tábor DSK Motýlek (SK HARMONY)  
jméno dítěte  
Tábořiště Soumarský Most "B"  
384 51 VOLARY

➤ **Zdravotní zajištění**

Kromě všech dospělých pracovníků tábora se o zdravotní stav vašich dětí bude starat vyškolený zdravotník. Lehká onemocnění budeme léčit v táboře, nutný zásah lékaře bude řešen odvozem na zdravotní středisko nebo do nemocnice. V případě vážnějšího onemocnění nebo úrazu dítěte budou rodiče telefonicky informováni, proto je třeba uvést všechna možná telefonická spojení a adresy pobytu rodičů v průběhu konání tábora. Při větších problémech si po dohodě s námi přijdou rodiče pro dítě na místo (věříme, že to, jako v minulých letech, nebude třeba).

➤ **Potvrzení o zdravotním stavu:**

Před odjezdem autobusu předají rodiče zdravotníci turnusu písemné potvrzení (ne starší tří dnů) o zdravotním stavu dítěte od rodičů a lékaře (viz příloha) a průkaz zdravotní pojišťovny.

Tábora se nesmí zúčastnit dítě evidentně nemocné, nebo které přišlo do styku s osobami nemocnými infekčními chorobami. Na případné potíže upozorní rodiče písemně v potvrzení (děti nemocné epilepsií se nemohou zúčastnit).

➤ **Reklamní předměty**

Uvítáme, pokud by byla možnost získat od vašeho zaměstnavatele drobné reklamní předměty, které by byly použity pro děti jako dárky během tábora.

➤ **Zrušení závazné přihlášky**

- V případě onemocnění dítěte těsně před odjezdem na tábor ohlásí rodiče neúčast hlavnímu vedoucímu u autobusu. Účastnický poplatek bude vrácen pouze na základě lékařského potvrzení po vyúčtování všech turnusů (září-říjen).
- ***Pokud se dítě nezúčastní z jakéhokoliv jiného než vážného zdravotního důvodu, bude počítán stornovací poplatek ve výši 25 % z ceny!***

➤ **Další informace**

Vážení rodiče, pokud budete potřebovat další informace, obraťte se na naše webové stránky [www.dskmotylek.info](http://www.dskmotylek.info), nebo na e-mail [info@dskmotylek.info](mailto:info@dskmotylek.info). Telefonicky můžete kontaktovat hlavní vedoucí jednotlivých turnusů, případně p. Roberta Münzbergera, tel. 606 369 717 nebo p. Pavla Horáka, tel. 606 703 029.

## Vážení rodiče,

chceme Vás ujistit, že o Vaše děti bude dobře postaráno. Náplň tábora bude organizována jako každý rok v prázdninové atmosféře tak, aby si děti odpočinuly od školy, užily si hodně pohybu na zdravém vzduchu a smysluplné zábavy. Seznámí se se šumavskou přírodou na výletech, budou sportovat a soutěžit. V žádném případě nebudou přetěžovány, zajistíme jejich bezpečnost při koupání a vodáckém výcviku. Program bude přizpůsoben věku a zájmu dětí.

Upozorňujeme, že i v létě je počasí v horských podmínkách výrazně proměnlivé, bývají tam značné teplotní rozdíly mezi dnem a nocí. Je tedy třeba dostatečně vybavit děti teplým oblečením na noc, k táborákům a do deště. V každém případě dejte dítěti starou zimní bundu, u které počítáte s případným poškozením a dostatečné množství prádla na převlečení. V případě déletrvajícího deštivého počasí máme potíže se sušením prádla. Dohlédneme, aby si děti oblečení řádně ukládaly a občas přepraly prádlo, malým dětem s praním pomůžeme.

### ***Nezapomeňte dětem přibalit gumovky a pláštěnku!!!***

Stravování bude zajištěno v dostatečném množství – domácí strava vhodná pro děti – ovoce, zelenina podle možností místního zásobování. Po několika dnech pobytu získávají děti vždy neuvěřitelnou chuť k jídlu, které se přizpůsobujeme, nemusíte mít tedy obavy. Po příjezdu na tábořiště zahájíme stravování lehčím obědem, nedávejte proto dětem na cestu větší zásoby jídla, pouze svačinu do autobusu, případně nekažící se potraviny – sušenky apod. Před odjezdem do Prahy dostanou děti rovněž lehčí oběd vhodný před cestou autobusem.

Rodiče, kteří s námi posílají svoje děti poprvé, chceme upozornit na skutečnost, že přímo v tábořišti nejsou umývárny, děti se myjí v řece jako jiní vodáci. Na čištění zubů a mytí nádobí jim připravujeme vždy převařenou pitnou vodu, kterou dovážíme v dostatečném množství. Během dne pijí čaj, šťávu z převařené pitné vody nebo kupované nápoje. Za celé období konání tábora na stejném místě jsme neměli zdravotní potíže způsobené hygienickými důvody. Důkladnější očistu dětí řešíme pravidelnými výlety (min. 1x týdně) do volarského bazénu. Nemusíte mít tedy ani v tomto směru obavy, pro děti je tento způsob tábornického života vítanou změnou!!!

---

## Poznámka pod čarou:

V posledních letech způsobují rozmary počasí občasné zvýšení hladiny řek a povodně. Ani v této netradiční situaci nemusíte mít o děti starost. Máme dostatečné zkušenosti i potřebné zázemí, jak děti ochránit a jak se o ně postarat. Při stavu ohrožení jsme včas informováni nejen správcem veřejného tábořiště, ale máme spojení i na místní hydrometeorologický ústav. Na okamžité vyklizení tábořiště je k dispozici kromě vlastních dopravních prostředků i potenciál Hasičského sboru a Automotoklubu Volary. K okamžité dispozici máme i náhradní ubytovací prostory.

za SK HARMONY předseda klubu Pavel Horák, v. r.

## Přílohy:

- Doporučený seznam věcí
- Potvrzení o zdravotním stavu dítěte - od rodičů + Závazná přihláška
- Potvrzení o zdravotním stavu dítěte - od lékaře

## Doporučený seznam věcí

(malým dětem vše podepište)

- 
- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1 teplý spací pytel (skutečně teplý!!! – né náhražky z hypermarketů)   |                            |
| 1 karimatka, molitan (polštářek)   | 4 košilky - nátělníky      |
| 1 deka   | 14 spodních kalhotek/slipů |
| 2 teplé oblečení na spaní - např. tepláky,<br>triko, mikina, teplé ponožky   | 14 párů ponožek            |
| 1 kufr (ne taška, batoh, krosna)   | 2 ponožky teplé            |
| 1 batůžek na výlety  | 1 šátek                    |
| 1 pláštěnka s kapucí   | 1 čepice proti slunci      |
| 1 holínky  | 2 plavky                   |
| 1 turistická obuv (pevná, nepromokavá)   | 3 teplé punčocháče         |
| 1-2 sportovní obuv – tenisky   | 3 trenýrky-šortky          |
| 1 boty do vody - např. cvičky  | 3 dlouhé kalhoty           |
| 1 zimní bunda - obnošená   | 1 brýle proti slunci       |
| 1 teplý zimní svetr  | 1 opalovací krém           |
| 4 trička s dlouhým rukávem   | 3-4 tepláky                |
| 2 velké osušky, 1 ručník na ruce   | 3 mikiny                   |
| 1 velký pytel na špinavé prádlo  | 5 triček                   |
| 5-10 kolíčků na prádlo, šňůra na prádlo  | 1-2 utěrky                 |
| jídelní souprava (ežus) nebo 2 misky z PVC, příbor, lžice, hrnek   |                            |
| hygienické potřeby (mýdlo, pasta, kartáček na zuby, hřeben, toaletní papír, krém na opalování,...)   |                            |
| tužka, propiska, pastelky, blok, dopisní papír, známky, knížka, hra, hračka  |                            |
| 1 baterka + náhradní baterie   |                            |
| závěsný kapsář nebo organizér do stanu   |                            |
| <b>4x respirátor, 14x zdravotnická rouška dle aktuálních epidemických doporučení a opatření vyhlášených vládou, ministerstvem zdravotnictví a hygienickými stanicemi</b> |                            |

a dále dle uvážení rodičů.

***Nedávejte dětem na tábor elektronické hry, drahé hodinky, mobilní telefony a další cenné předměty.  
Dopřejte jim odpočínutí si od těchto vymožeností! Mobilní telefony nenabíjíme!***

### **NA VAŠE DĚTI SE TĚŠÍ PRACOVNÍCI TÁBORA**

---

#### Poznámka k mobilním telefonům

Naše doporučení, aby rodiče nedávali dětem s sebou mobilní telefony, má své opodstatnění. Nejen možnost ztráty, krádeže či mechanického poškození, ale i výkyvy počasí (vlhko) přístroje zbytečně ničí. Navíc v tábořišti není možnost dobíjení. Pokud budou děti chtít, mohou vám při návštěvě bazénu ve Volarech zavolat z telefonní budky.

Získat zprávy z tábořiště, případně vyřídit nutné vzkazy dětem, budou mít rodiče možnost vyřídit prostřednictvím mobilního telefonu hlavního vedoucího nebo hospodáře či zdravotníka, kteří poskytnou svá čísla u autobusu při odjezdu na tábor.



<b>POTVRZENÍ O ZDRAVOTNÍM STAVU DÍTĚTE – vyplní lékař</b>			
Jméno a příjmení:		Rodné číslo:	
Adresa bydliště:			
Potvrzuji, že dítě je zdravé a může se zúčastnit letního tábora na Šumavě v termínu: (označte křížkem)			
<input type="checkbox"/> 15.7. – 29.7.2023		<input type="checkbox"/> 29.7. – 12.8.2023	
Jeho zdravotní stav a věk odpovídá druhu zotavovací akce.			
Dítě užívá léky:			
Zdravotní stav dítěte vyžaduje omezení zátěže: Informace o očkování:			
Datum:	Razítko a podpis praktického lékaře:		

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA**

Jméno a příjmení:

---

Rodné číslo:

---

Bydliště:

---

Zdravotní pojišťovna:

---

Telefony:

---

E-mail:

Turnus:  
(označte křížkem)

<input type="checkbox"/>	I. turnus (15.7. - 29.7.2023)	<input type="checkbox"/>	II. turnus (29.7. - 12.8.2023)
--------------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------------------------

Úhradu provede  
zaměstnavatel:

---

Byl jsem srozuměn (a) s podmínkami tábora v souladu s platnými zákony a souvisejícími vyhláškami. Souhlasím se zpracováním osobních dat pro potřeby organizace tábora v souladu se Zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a zároveň souhlasím s využitím audiovizuálních výstupů z akce pro potřeby prezentace SK HARMONY, které je v souladu s jeho posláním.

Dne

.....  
podpis rodičů

## Souhlas zákonných zástupců s poskytováním zdravotní péče dítěti a informací o zdravotním stavu dítěte vedoucímu a zdravotníkovi tábora

1) V době konání tábora ..... od .....do .....souhlasím s poskytováním informací o zdravotním stavu mého nezletilého syna/dcery ....., nar. .... ve smyslu ustanovení § 31 zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách ve znění pozdějších předpisů **hlavnímu vedoucímu tábora....., nar. ...., bytem .....** **a zdravotníkovi tábora: ....., nar. ...., bytem .....**

a určuji jej tímto osobou, na jejíž přítomnost má můj nezletilý syn/dcera právo při poskytování zdravotních služeb ve smyslu ustanovení § 28 odst. 3 písm. e) bod 1., a to ve shora uvedeném období.

2) Souhlasím s tím, aby v případě potřeby byla mému synovi/mé dceři v době konání akce poskytnuta akutní péče ve smyslu § 5 odst. 1 písm. b) zákona o zdravotních službách bez mého souhlasu dle rozhodnutí lékaře.

3) Beru na vědomí, že v případě potřeby (určí tak lékař) se budu muset bezodkladně dostavit do příslušného zdravotnického zařízení k udělení souhlasu s poskytnutím zdravotnických služeb mému nezletilému synovi/mé nezletilé dceři a zavazuji se poskytnout v této věci veškerou potřebnou součinnost.

4) Prohlašuji, že v případě zvláštních okolností, zejména onemocnění mého dítěte, zajistím jeho bezodkladný individuální odvoz z místa konání akce před stanoveným termínem ukončení akce.

Prohlašuji tímto, že v době konání akce je možné mne kontaktovat na tomto telefonním čísle:

Příjmení, jméno: ..... telefonní číslo: .....

Příjmení, jméno: ..... telefonní číslo: .....

V ..... dne .....

Podpisy zákonných zástupců nezletilého:

.....  
příjmení, jméno podpis

.....  
příjmení, jméno podpis